

¿Tu hijo va a repetir curso y no saber cómo ayudarlo? Te damos unos consejos

Pensabas que no sucedería nunca pero así ha sido, y, de repente, tu hijo o hija tiene que repetir curso. Por ello, desde el Departamento de Orientación del IESO Puente de Domingo Flórez, queremos daros algunos consejos para ayudar a vuestros hijos a superar este momento.

En primer lugar, debemos tener claro que repetir curso no se debe única y exclusivamente porque haya tenido malos resultados en sus exámenes. De hecho, son varios los motivos que nos llevan a esta situación. Por ejemplo, uno de los motivos para repetir curso puede ser su nivel madurativo. No todos los niños se desarrollan de la misma forma o en el mismo momento. Por otra parte, el alumno puede tener problemas en su nivel de comprensión lectora, su facilidad para destacar la información importante o su capacidad para estructurar. Debemos tener claro que nadie nace sabiendo estudiar y a los niños hay que enseñarles técnicas de estudio efectivas.

¿Cómo reaccionar si mi hijo va a repetir curso?

A modo general, antes de que llegue el momento los padres estáis más o menos advertidos, a la luz de las notas de vuestros hijos, o por comunicaciones con los tutores.

Es importante que mantengáis una actitud serena y pedir al centro educativo información objetiva para comprender lo que ha sucedido y para saber cuáles van a ser los siguientes pasos.

Pequeños consejos

1. La repetición de curso no es un fracaso personal. Lo importante es la educación completa e integral de vuestro hijo.
2. En cuanto a los más mayores, es mejor repetir en los primeros cursos de la ESO que al final. Esto es debido a que determinados problemas de base no se solucionan en un trimestre.
3. Se optimista con el futuro. Una repetición no es el fin de la vida de tu hijo. Transmítele que confías en ellos y que con esfuerzo se pueden superar los objetivos.
4. Repetir es una nueva oportunidad de encauzar sus estudios, ahora más maduro y con más experiencia con respecto a los contenidos que se va a trabajar.
5. Pon en valor sus muchas otras cualidades. Como por ejemplo que es alegre, divertido, amable, sincero, buen amigo. No todo son estudios.

¿Cómo ayudar a mi hijo si ha repetido curso?

- Ten cuidado con castigos y recriminaciones si es una cuestión madurativa. Realmente no ha podido hacer más y recriminarle que no ha alcanzado los objetivos puede hacer mella en su autoestima.

- Su nivel de autoestima es clave, tanto a nivel personal como escolar. Habla con él/ella de forma serena y tranquila. Busca un buen momento en el que tu hijo esté preparado para hablar contigo del tema. Haz que se sienta seguro y ponle pequeñas metas que sean fácilmente accesibles a través de objetivos pequeños para que al alcanzarlos se sienta bien.
- Para el próximo curso ten cuidado cuando te diga... «¡esto ya lo he visto y es muy fácil!». Si tu hijo ha repetido debe trabajar todos los contenidos porque no los ha adquirido con suficiencia para pasar de curso. Sabemos que son los mismos materiales que el año pasado, pero estamos ahora aquí para trabajar sobre los contenidos que no se superaron el año pasado. ¡Así que a trabajar!
- Por último, la repetición no es un castigo. No paréis de recalcar que es la oportunidad perfecta para mejorar y la mejor forma de superar las dificultades curriculares que tiene.

Afrontar una repetición de curso nunca ha sido plato de buen gusto para ningún escolar que conozcamos, pero lo fundamental es que encuentres la forma de mantener alta la motivación de tu hijo. Establece rutinas de trabajo diarias y si lo consideras necesario busca un refuerzo para ayudar a tu hijo con las asignaturas en las que tiene más dificultades.

No pares de recordarle que esta es una nueva oportunidad de reconducir sus estudios y que debe verse reflejado en cada nota de examen y en cada boletín de notas trimestral. Mantén siempre contacto con el tutor y con el resto de docentes que trabaja con tu hijo. Y cuando finalmente apruebe no le recompenses con chucherías o consolas, hazle saber lo orgulloso que estás de que no se haya rendido, de que sigue adelante y de lo mucho que ha mejorado.

M^a Inés Alonso del Rey

Orientadora IESO Puente de Domingo Flórez

